

すこやか通信 第48号 2024年10月

記録的猛暑となった長い夏から、ようやく秋の気配が感じられるようになってきました。
さて、秋と言えば、読書の秋、スポーツの秋…色々ありますが、やっぱり食欲の秋！ですね。
第48号では、施設ツアー第4弾として「食」をテーマにした動画をご紹介します！

施設ツアー—第4弾！



当施設公式の Youtube です。

今回は「食を支える」と題し、【楽しく食べる】
【バランスよく食べる】取り組みをご紹介します！

ぜひご覧ください！

URL <https://youtu.be/KhLZ-ocxZGY>

第1弾

第2弾

第3弾



第1～3弾も併せて
ぜひご確認ください♪

駅から施設までの
ご案内！

1階707・テイクア
のご紹介！

2階・3階707
のご紹介！

行事紹介

夏祭り

コーヒー飲んで
ほっこり

すこやか喫茶



願いが届きますように...

おいしくな~れ~

タコ焼き器で作る
まあいフレンチトースト作り

七夕

ご意見箱設置しています

牧すこやかセンターでは、サービス改善、向上に向け、ご意見箱の設置をしております！皆様の気になる事など、お気軽にご意見お寄せ下さい！

【場所】

- 1F 正面玄関
- 1F エレベーター前
- 3F フロア内

