

# まき 倶楽部

2024  
秋  
Autumn



トピックス

まきりは公式Instagram  
スタッフ総出演！  
／牧リハビリテーション病院

vol.139



## 牧リハのInstagram

牧リハの魅力をInstagramで発信！

### INDEX

- ◎おしっこの話/牧リハビリテーション病院
- ◎大腸CT検査について/牧病院
- ◎中国国際手関節鏡セミナーに招待されて/おおさかグローバル整形外科病院
- ◎牧老人保健施設の医師のご紹介/牧老人保健施設
- ◎MAKI☆コミ こどもフェス～地域共生社会へのはじめの一步～/牧在宅ケア



Medical for Happiness  
牧ヘルスケアグループ

# まきりは公式インスタグラム スタッフ総出演!

ようこそマキリハワールドへ

牧リハビリテーション病院 広報委員会 SNSチーム  
言語聴覚療法科 科長

かじやま りょうへい  
梶山 良平

このたび、当院は公式インスタグラムを開設しました。  
当院の「日常風景」「リハビリの様子」「イベント・取り組み」などの情報をタイムリーにお届けします。  
笑顔が溢れるインスタグラムは、魅力いっぱいの“マキリハワールド”です。  
日々発信していきますので、フォロー&いいねで応援よろしくお願いします。



今年4月本格的に始めたインスタ  
グラムはフォロワー数2000超!!  
リハビリテーション病院が運営する  
全国屈指のインスタグラムアカウント  
に成長!!



Instagram  
始めました!



# おしっこの話

牧リハビリテーション病院 医局長 ねぎし 根岸 ひろかず 宏一  
日本リハビリテーション医学会専門医



当院は回復期リハビリテーションに特化した病院です。2023年4月より医師、看護師、セラピストからなる排尿ケアチームを結成し、排尿に関わる障害を有する患者さんに対して早期介入を行っています。排尿日誌・残尿測定等による情報収集、排尿自立に向けた計画の策定を行ない、週1回カンファレンスを実施しています。できるだけカテーテル留置をなくして患者さんの日常生活動作の拡大、尿路感染リスクの低減をはかっています。

排尿に関わる障害は下部尿路機能障害といい、大きく分けて蓄尿障害(刺激症状)、排尿障害(閉塞症状)、排尿後障害があります。

## 蓄尿障害…膀胱に尿を上手くためられない状態

主な原因

- ・膀胱が過敏になり頻繁に収縮する過活動膀胱
- ・脳血管障害、脊髄疾患、糖尿病による末梢神経障害などによる神経因性膀胱
- ・出産や加齢による骨盤底筋群のゆるみ など

## 排尿障害…膀胱にたまった尿が出にくい、尿の勢いが弱いなどの症状

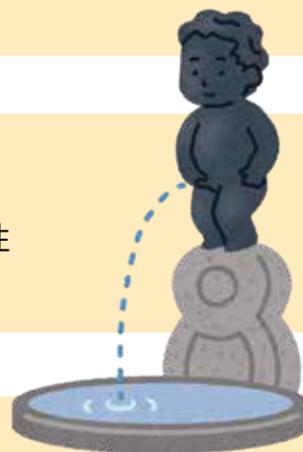
主な原因

- ・前立腺が肥大し尿道を圧迫する前立腺肥大症
- ・抗パーキンソン病薬、総合感冒薬、気管支拡張薬などによる薬剤性
- ・直腸癌、子宮癌など骨盤内臓器の手術後 など

## 排尿後障害…排尿した後の症状

主な症状

- ・排尿後にまだ膀胱に尿が残った感じの残尿感
- ・排尿後に下着をつけてから尿が少し漏れてくる排尿後滴下 など



最近よく聞く過活動膀胱ですが、急に尿意を催して何回もトイレに行ったり(尿意切迫感)、トイレに間に合わず尿を漏らしてしまう(切迫性尿失禁)病気です。主な治療法には薬物療法、行動療法があります。

薬物療法として以前は抗コリン薬をよく使用していましたが、口渇、便秘などの副作用の頻度が多く、最近ではβ3作動薬をファーストチョイスで使用することが多いです。

行動療法には生活指導(肥満・便秘の改善、食事指導等)、骨盤底筋訓練(女性の尿道・膣・肛門周囲を支える筋肉強化)、膀胱訓練(尿意を我慢して膀胱の容量を増やす訓練)などがあります。

当院では施行しておりませんが、難治例の治療法として仙骨神経刺激療法、A型ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法などが保険適応となっております。

排尿に関してご不明な点、お悩みのこと等ございましたら、排尿ケアチームのスタッフに声をかけていただけましたら幸いです。

# 大腸CT検査について



牧病院 画像診断センター 診療放射線技師 いぬい けいた 乾 敬太

大腸CT検査(CTコロノグラフィ)は、大腸の健康状態を詳しく調べるための最新かつ安心な検査です。大腸内視鏡検査に近い検査が可能で準備が比較的簡便で不快感が少なく患者さんにとって受けやすい検査として注目されています。

## 大腸内視鏡検査との違いは？

大腸CT検査の最大のメリットは、検査中の不快感が少ないことです。内視鏡を使わないため、挿入による痛みや違和感がありません。検査はうつ伏せと仰向けで大腸を膨らませた状態で2回撮影を行い短時間で終了しますので、忙しい方にも適しています。また、検査前の準備も比較的簡単で、内視鏡検査と比べて使う下剤の量が少なく検査当日の下剤内服は不要で、検査前日に自宅で下剤と造影剤を内服し大腸検査食にしてもらうだけで可能です。なお、内視鏡検査では検査当日に約2ℓの下剤内服が必要です。



## 検査当日は？

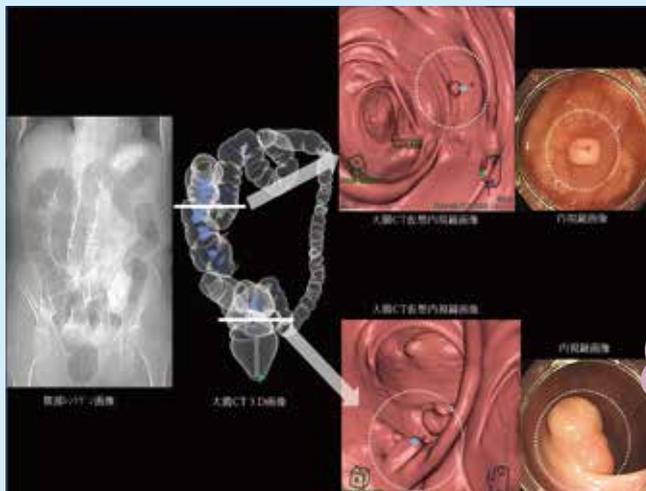
検査当日は、病院で排便具合を確認し、下剤内服なしで検査を受けるだけです。検査は約20分で終わります。大腸CT検査でCT画像をもとに三次元画像を作成し、画像診断を行います。大腸ポリープや大腸がんなどの浸潤性病変を発見できます。またこの検査では、腹部臓器全体を撮影するため大腸以外の病変診断も同時に行えます。

定期的にも本検査を受けることで、大腸病変を早期発見することができます。さらに、放射線の被ばく量も最小限に抑えられており、安全性が高い検査です。検査後は、後日医師から結果説明を受け、病変が疑われた場合は大腸内視鏡検査をお勧めしています。



## 大腸のスクリーニング検査にお勧め

大腸CT検査は、大腸の健康を守るために有効な手段です。痛みや不快感が少なく、準備も簡単で、気軽に受けることができます。大腸がんの早期発見と予防に効果的なこの検査を、ぜひ受けてみてください。健康な生活を維持するための第一歩として、大腸CT検査を積極的に活用して下さい。



# 中国国際手関節鏡セミナーに招待されて

(2024.5/17~19 湖北省黄石市)

ふじお けいじ  
院長 藤尾 圭司

皆様にお隣の国、中国について訪問記を書かせていただきます。

今回の訪問はCovid-19の蔓延も回復傾向にあり2019年5月に上海国際手関節鏡学会に招待されて以来のことです。

私が中国に行ったのは、2009年ニューヨークのコロンビア大学整形外科に留学を終えて北京経由の便で立ち寄ったのが初めてです。その後2016年11月に北京に手関節鏡セミナーの指導者として招待され(写真1)、それからCovid-19が発生するまで毎年北京に行っていました。



ご存じのように北京や上海は近代化が毎年のように進んでいます。2016年に北京大学附属病院を訪れた時は病院の前をオート三輪が走り(写真2)、鶏が生きてそのまま売られているような日本の昭和初期を思わせる光景でしたが、年を追うごとに病院が綺麗になり、道路も電気自動車が走り、近代化が進んでいます。



前置きが長くなりましたが、5月に湖北省という上海から内陸部にある大学附属病院に手関節鏡の指導に行っていました(写真3)。湖北省には医学部としては湖北理工大学と武漢大学があり、どちらも全中国で5位を争う大学で、私が今回行ったのは湖北理工大学附属病院です。

「省」というのは、日本で言えばいわゆる「県」で、その中の黄石市に行ってきました(Covid-19で有名になった武漢市の南方に位置します)。セメント工場が有名(写真4)で、戦前には長江(揚子江)を使って船で北九州

八幡に運ばれていたようです。

黄石市は湖が多く川魚料理やお米が有名です。日本で言えば新潟のコシヒカリのようなお米が非常に美味しく、特に米のとぎ汁のような米ジュースは絶品でした。ナマズの頭が出てきたのはびっくりしましたが、これも絶品でした(写真5)。



また、五祖寺と云う禅宗の元祖と云うべきお寺にも案内されました(写真6)、中国の文化が日本に大きく影響を与えたことがよくわかりました。今回色々な中国人と接する機会に恵まれましたが、政治は別としても中国人は優しく、医師は禅を教育されるらしく倫理観も見習うべきところがあります。皆様もマスコミの報道に踊らされず、隣国中国に行かれることを是非お勧めします。



## 新入職ドクターのご紹介

診察日 月曜日(午前・午後)  
木曜日(午前)

専門領域 脊椎外科

出身大学 岡山大学(1996年卒)



あおの ひろゆき  
青野 博之

7月に入職いたしました青野 博之と申します。

脊椎外科医としては大阪労災病院、JCHO大阪病院を経て国立病院機構大阪医療センターで18年間勤務しておりました。

今までは特殊な器機を用いないconventional(コンベンショナル:「従来の」、「伝統的な」の意)な手術で、常に低侵襲手術(体に与える影響やダメージを極力抑える手術)を行うことをモットーにしてきました。

おおさかグローバル整形外科病院には最新の設備が整っています。それらを活かしつつ、今までの経験をベースとしてさらなる成長を目標とし、また、患者さんが「自分の家族」であつたらどうするかを考えて、手術のみでなく最善の治療法を提供したいと考えていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## 牧老人保健施設の 医師のご紹介

かわち かんじ  
牧老人保健施設 施設長 河内 寛治

**出身大学** 大阪大学 医学部 1970 卒

**専門領域** 外科、心臓血管外科、循環器内科、  
虚血性心疾患、弁膜症、川崎病



兵庫県 姫路市の出身で1970年に大阪大学医学部卒業後、大阪大学第一外科に入局しました。国立呉病院に2年間出張して、一般外科を勉強し1973年に再度、大阪大学第一外科に戻り、心臓血管外科を専攻しました。1979年に大阪の桜橋渡辺病院に2年間、出張して循環器学を勉強しました。1981年に奈良県立医科大学に新しく第三外科ができて(心臓外科が専門)、移動しました。初代の教授は北村総一郎先生で、後に国立循環器病院の総長にもなられております。冠動脈バイパス術では、日本の第一人者です。非常に厳しい指導をされる先生で、私も冠動脈バイパス術ができるようになりました。

私は学生時代、スキー部に入っており、ディスタンス競技(距離)15Km,30Kmを試合で鼻水を流しながら走っていました。また、ジャンプにも取り組んで複合協議(15Km走とジャンプの点数を足す)で全関西選手権、2部ですが、2位にはいました。忍耐力がついたのもこのおかげです。

奈良に15年間務めた後、縁あって四国の愛媛大学第二外科の教授として1996年に招かれました。心臓外科手術を多数おこない、特に冠動脈バイパス術と腹部大動脈瘤の同時手術を行い、海外でも発表してきました。51歳の時に冠動脈バイパス術、胸部大動脈瘤、および腹部大動脈瘤の3同時手術を成功させました。全国の新聞にも掲載されました。手術時間は10時間くらいかかっています。驚いたことに、漫画Young Jumpの“殺医”ドクター蘭丸に3同時手術が掲載されていました。

愛媛大学を定年退職後(2011年)、愛媛で世話になった先生の老人保健施設でしばらく勤務しました。四国に埋もれそうになりましたので、循環器疾患の診療をもう一度やりたくて、2018年4月に大阪のONE FLAG 牧病院に勤務させていただきました。今回、牧老人保健施設に2024年6月1日に異動となり、在宅復帰の支援や重度の要介護者の受け入れなど地域医療・介護に貢献したいと考えています。

# MAKI☆コミ こどもフェス

～地域共生社会へのはじめの一歩～

やつかわ えいこ  
牧在宅ケア 八津川 栄子



## まきデイサービスセンターの場所を使って 第一回 MAKI☆コミ こどもフェスを開催しました。

社会医療法人 ONE FLAGは、あまり小さな子どもとは縁のない医療・介護を提供してきました。

しかし、これからは『地域共生社会』をめざして地域に何か貢献できないかな…ということを考えて企画したのが、令和6年5月26日（日）に開催した『MAKI☆コミ こどもフェス』です。

## 高齢者のイベントは得意だけど、子どもを集めるイベントができるのかな？

実は、東大阪で先行して子供たちとのイベントを企画運営している一般社団法人ピッコレマニとの出会いが私たちを動かしてくれました。ピッコレマニは、ママ世代が、いろいろな活躍ができることを支援しています。今回のイベントもチラシ作り、Tシャツやのぼりのデザインもすべてピッコレマニさんがデザインしてくれました。暖かくてかわいくて、でもパワーのあるシンボルができたので大満足でした。

イベントの内容は、とってもワクワクするものばかりで、縁日、ちびっこナースのフォトブース 世界にひとつだけのお薬手帳づくり、セラピー犬コーナー、ネイルサロン、カラーボトルづくり、占いコーナー。ステージではダンスやボクシング、もちろん大人も満足な 美容リラクソスコーナーもしっかり作りました。外には本格的なキッチンカーやエスプレッソ体験のできるカフェもオープン!そして、最後のお楽しみは大抽選大会!!



## こんなに気合をいれているのに当日人が集まるのかな？

そんな不安も一瞬で消えました。なんと受付開始するや否や、沢山の親子さんが続々と来場。受付された方だけでも約500人。あっという間に会場は、子供たちのにぎやかな歓声と笑顔であふれかえりました。

うれしかったのは『楽しい!!』『次はいつするの?』と付度ない子供たちの声でした!

## MAKI☆コミをする意義

これからは、子供から高齢者まで世代を超えてつながりあうことが地域を活性化するうえで大切なことだと考えています。集まる場があること、知ってる顔が増えること、当たり前にも助け合える地域になっていくことそれがMAKI☆コミのめざす未来です。この記事を読んでくださった方は、ぜひ来年はMAKIにまれてくださいね。

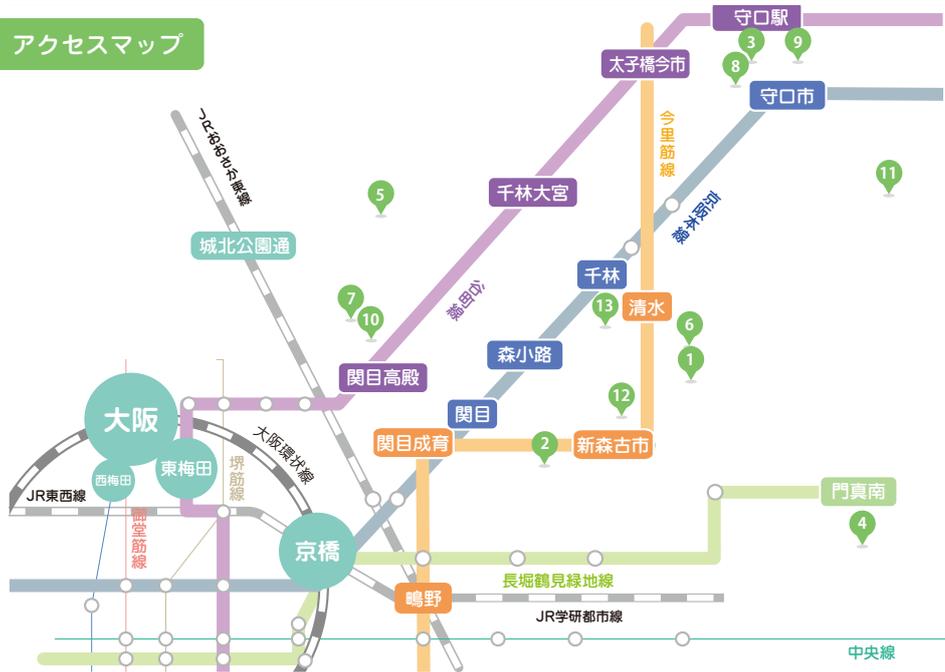


# 牧訪問看護ステーションの ホームページをリニューアルしました!



みんなが幸せになれる訪問看護を提供します。右記二次元コードからアクセスできます。

## アクセスマップ



### PURPOSE 社会的意義

# Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

### PROMISE 私たちの約束

#### 『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さを持ち、  
日々研鑽を重ねます。

#### 『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、  
あなたに寄り添います。

#### 『Team』

和をもった信頼されるチームで、  
あなたを支えます。

- 1 牧病院**  
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28  
TEL: 06-6953-0120  
牧病院デイケアセンター  
TEL: 06-6953-1881  
牧病院訪問リハビリテーション  
TEL: 070-5043-0494
- 2 おおさかグローバル整形外科病院**  
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30  
TEL: 06-6786-6200
- 3 守口グローバル整形外科**  
〒570-0083 大阪府守口市京阪本通2丁目2番4号  
イオンタウン守口3階(守口駅出でつく)  
TEL: 06-6997-9860
- 4 牧リハビリテーション病院**  
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34  
TEL: 072-887-0010  
牧リハビリテーション病院デイケア門真  
TEL: 072-887-0050  
牧リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション門真  
TEL: 072-887-0010
- 5 牧老人保健施設**  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14  
TEL: 06-6929-0300
- 6 牧訪問看護ステーション**  
〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22  
TEL: 06-6953-1222  
牧けあぷらん清水  
TEL: 06-6953-1235  
牧ヘルパーステーション  
TEL: 06-6953-1107  
牧ふくし用具  
TEL: 06-6958-1030  
まきデイサービスセンター  
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション 高殿出張所**  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107  
TEL: 06-4254-6660  
牧けあぷらん高殿  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201  
TEL: 06-6955-7511
- 8 牧訪問看護ステーション守口出張所**  
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102  
TEL: 06-6991-5556
- 9 牧けあぷらん守口**  
〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102  
TEL: 06-6991-5557
- 10 介護老人保健施設  
牧すこやかセンター**  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41  
TEL: 06-6955-4865
- 11 守口第5地域包括支援センター**  
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7  
TEL: 06-6992-1180
- 12 旭区東部地域包括支援センター**  
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13  
TEL: 06-4254-3336
- 13 法人本部**  
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14  
TEL: 06-6953-0190