

まき 倶楽部

2024
夏
Summer



トピックス

「看護の日」のイベントを
開催しました!
／牧リハビリテーション病院

vol.138

おおさかグローバル整形外科病院



牧すこやかセンター



今年、牧ヘルスケアグループに入職したフレッシュマンです。
どうぞよろしくお願いいたします。

牧リハビリテーション病院



牧病院



INDEX

- ◎ 血圧手帳 / 牧病院
- ◎ 新入職医師紹介 / 牧病院
- ◎ 守口グローバル整形外科 開院より半年経ちました! / 守口グローバル整形外科
- ◎ Welcome Coffeeでおもてなし / 牧すこやかセンター
- ◎ まきオレンジ喫茶はじめました!
／牧訪問看護ステーション・まきデイサービスセンター

血圧手帳

牧病院 医療クラーク よしだ たえこ
吉田 妙子

牧病院ではこのたびオリジナルの血圧測定記録手帳(血圧手帳)を製作する運びとなりました。これまで牧病院では、一般的な血圧手帳を患者様へお渡しし血圧を測定していただいております。ご使用いただいている患者様から「血圧記録の記入がやりにくく不便だ」「過去の記録を振り返る際に記録履歴が見つらい」などのお声を頂戴することがありました。ご意見を受けとめ「牧ヘルスケアグループでオリジナルの血圧手帳を作成してはどうか」との声が院内の職員より上がりました。そこで、2023年12月より医師、薬剤師、看護師、医事課事務、医療クラークと職種をまたいだ制作ワーキングチームを立ち上げ、早期完成に向け制作を進めてまいりました。

これまで頂戴した患者様のお声やワーキングチーム各位の意見を反映し、下記のような血圧手帳になっております。



サイズ

B6サイズ。一般的な「おくすり手帳」と同じ程度の大きさに設計しました。通院の際に取りまとめて持ち運びできる利便性を向上させました。

測定のタイミングについて

一日2回の測定のタイミングについて箇条書きでわかりやすく説明しました。

血圧測定記録 記入欄

1ページあたり14日分の記入欄を設けました。B6と小さいサイズではありますが、可能な限り1行あたりの高さスペースを確保し、1日あたり複数回の測定を記録できるように設計しました。「朝」と「夜」の測定記録を列ごとに分けることにより「朝の血圧」「夜の血圧」それぞれの推移が見やすくなりました。測定時刻やメモ記入欄を設けることによって、血圧測定時の情報をよりわかりやすく補完できるように設計しております。

測定のポイントについて

測定の際に気をつけることを、簡便な言葉でわかりやすく説明しました。初めてご自身で血圧を測る方も、手帳の説明を読めば、正しく血圧を測定することができるようになっております。

また、表紙のカラーリングは牧ヘルスケアグループのロゴをイメージした配色です。

牧病院内だけでの運用にとどまらず、牧ヘルスケアグループ全体で広くご利用いただければ幸いです。



新入職 医師紹介

今年度新しく入職された
医師の方々をご紹介します！
みなさんよろしくお願ひします！

担当診療科
内科

ひろせ はじめ
廣瀬 創
兵庫医科大学卒



2024年4月1日より入職しました内科の廣瀬 創（ひろせ はじめ）と申します。
前職では大腸癌の集学的治療をメインに、消化器救急疾患の治療を行っておりました。今回、患者様一人ひとりと、よりじっくり向き合う医療に携わりたいと思い、理念に基づいた地域医療を実践されている当院に入職させていただいた次第です。これまでの経験を活かしつつ、新しいことにチャレンジしたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

ふるしま ともき
古島 知樹
高知大学医学部卒

担当診療科
内科
循環器内科



皆様、こんにちは！私は医師13年目で、これまで高知県の病院で循環器内科の急性期医療に携わってきました。高齢化社会の最前線とも言える高知県で学んできましたので、同じく高齢化率が高いここ旭区においても、私の経験が役立つのではないかと考えています。
牧病院ではより地域に密着した診療を学び貢献していきたいと思ひます。地域の健康を支える手助けができれば幸いです。どうぞよろしくお願ひします！

担当診療科
放射線科

にしかわ やすひこ
西川 泰彦
三重大学医学部卒



このたび、放射線科医として入職させていただきました西川 泰彦と申します。京都市出身で、2003年に三重大学を卒業後、大阪大学附属病院で初期研修を行ないました。その後は、関連病院などで、画像診断に携わり、今回、牧病院でお世話になることとなりました。これまでの経験を生かして、また、さらに研鑽を積みながら、諸先生方や患者さんのお役に立てる診療業務に携われるよう、取り組んでいきたいと思ひてお願ひします。よろしくお願ひ申し上げます。

「看護の日」のイベントを 開催しました!

牧リハビリテーション病院

3階病棟 看護師

よしだ ゆうき

吉田 有希



5月12日は看護の日です。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ1965年に国際看護の日が定められました。日本では21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。

全国各地で看護体験や保健相談のイベントが行われています。当院では昨年、大好評だった『やってみよう! 転倒予防～いま自分にできること～』をテーマに今年も開催しました。

たった一度の転倒で寝たきりになることも……。ということで入院中から退院後の生活も見据えて事故を防ぐための注意点や予防法まで少しでも患者さんの力になれるように企画しました。

イベント前から関心を持ってくださる患者さんもおられ、当日は42名と多くの方に参加していただきました。まずは「転倒による日常生活への影響」と「転倒しやすい環境や要因」についてお話をさせていただき、最後に皆さんと一緒に予防法として「筋力増強体操」を行いました。

イベント後、患者さんからは「わかりやすかった」「気を付けます」などのお声もいただき、満足していただけた内容だったと思います。

今後も患者さんに関心を持っていただけるイベントを企画していきたいと思っています。



守口グローバル整形外科 開院より半年経ちました!



ご予約はこちらから

※EPARKの事前登録
が必要です。



守口グローバル

検索



開院から半年経ち、1日100名を超える患者さんにご来院頂いています。

広くて明るいリハビリ室、骨密度測定器やMRIが備わっており、診察・検査・診断・治療・リハビリまで当院で対応可能です。

最寄り駅は大阪メトロ谷町線「守口駅」。駅を出てすぐのイオンタウン守口3階にあります。6月から脊椎外来も開始しています(第1・第3土曜日)。是非ご来院ください!

おおさかグローバル整形外科病院 新入職ドクターのご紹介

そが さとし
曾我 聡之

出身大学 京都大学(2017年卒)

専門領域
対象疾患 脊椎外科、外傷外科



2024年5月よりおおさかグローバル整形外科に入職いたしました、曾我 聡之と申します。

京都府宇治市出身で、2017年に京都大学を卒業後、兵庫県立尼崎総合医療センターで初期研修を行いました。関西電力病院で科長をされていた藤尾先生のもとで、整形外科医としてのキャリアを開始し、その後京都大学医学部附属病院、京都市立病院にて脊椎領域を中心とする整形外科領域について広く研鑽を積み、専門医を取得しました。

おおさかグローバル整形外科病院では、早期社会復帰を可能とする低侵襲の治療を第一に、脊椎・外傷診療に携わって行っていきたく思っております。

それぞれの患者さんにとって、最善の治療を提供できるように努めますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

たむら りゅうじ
田村 隆二

出身大学 宮崎医科大学(2001年卒)

専門領域
対象疾患 手術麻酔



2024年4月におおさかグローバル整形外科病院に入職しました田村と申します。手術麻酔を専門としております。手術や麻酔はまず安全が第一ですが、さらに痛みや不安の少ない周術期を過ごしていただくことで、病気からの回復のお手伝いをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。





Welcome Coffeeでおもてなし



介護部 通所介護長 しんけ 新家 なおみ 奈保美

新型コロナウイルスも5類に変わり、少し落ち着きが見られるようになってきました。以前と同じにはまだまだいきませんが、デイケアではパーテーションも少しずつ外れていき、利用者様同士でお話しをされている様子を見る機会が増えてきました。

そこで『久しぶりに、喫茶を復活してみてもどうか!』と職員から声上がり、実現に向けて《ウェルカムコーヒーデイ》と銘打って企画を立て、2月に3日間行う事となりました。「今日は朝からコーヒーが飲めるんやね」「コーヒー好きやけど最近飲んでないわあ」など会話も盛り上がりながら、デイケアフロアへ足を進めていただくと口々に「コーヒーのいい匂いがする!」「コーヒーの香り好きやねん!」と利用者様の気持ちも高まっています。

いつもの自席ではなく、テラス側に席を設け、テーブルもクロスをかけておしゃれに変身し、少しですがチョコもちよこっと添えてあり、まさしく《喫茶♡すこやか》です。

利用者様にもウェイトレスをしてもらってはどうか。次回のお菓子はなにしようと考えを色々膨らませながら、これからも定期的に行きたいと思っています。

今後も利用者様の望むこと!デイだからできること!を職員と共に提供していきたいと思っています。





まきオレンジ喫茶はじめました!

(認知症カフェ)



一般社団法人 日本認知症ケア学会 地域ケア活動支援事業

2024年4月15日、牧訪問看護ステーションで第2回まきオレンジ喫茶を、まきデイサービスセンターとコラボで開催いたしました。



認知症マフを作ってみませんか?

認知症マフとは、腕や手を通す筒状の物で認知症の人の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、感覚や視覚という感覚を用いたケアに活用されています。

毛糸等の材料は各自でご準備頂き、対価として1個500円をお渡しします。

申し込み先 牧訪問看護ステーション
06-6953-1222 (担当: 岡村、飯野)

*完成した認知症マフは必要な施設等へ提供させていただきます。



今後も、「安心できる居場所」「地域住民の相互交流」「認知症の正しい理解」を提供できる場所として、今後もまきオレンジ喫茶を定期的で開催予定です。

次回開催日 **2024年7月8日**
13:30 ~ 15:00

場所 牧在宅ケア3階

参加費 100円 (飲み物代、珈琲や薬膳茶など)

*どなたでも参加頂けます。少しの時間、お茶だけでも飲みに来て頂けます。 ※認知症マフの説明も行います。

お茶を飲みながら、気軽に楽しく**まき**が支える医療、福祉、介護と繋がりませんか?
私たちを支えて頂いているこの地域で、認知症になっても
安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたいです。

認知症マフケアガイド

検索

information



牧リハビリテーション病院 公式SNS開設

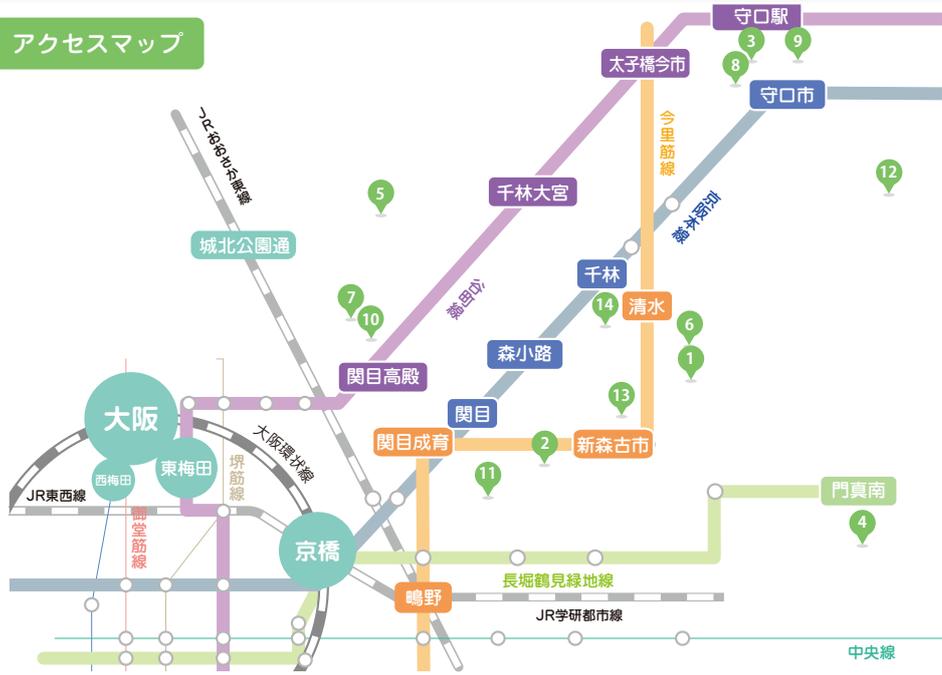
Instagram

始めました!



このたび、当院をより身近に感じていただくために公式Instagramを開設しました。
院内の行事や取り組みなど様々な情報を発信していきます。

アクセスマップ



PURPOSE 社会的意義

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

PROMISE 私たちの約束

『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さをもち、
日々研鑽を重ねます。

『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、
あなたに寄り添います。

『Team』

和をもった信頼されるチームで、
あなたを支えます。

URL <https://www.maki-group.jp>

発行日 2024年7月1日 編集者 法人広報委員会
発行者 社会医療法人 ONE FLAG 編集・印刷 株式会社 一心社

1

牧病院

〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
TEL: 06-6953-0120

牧病院デイケアセンター

TEL: 06-6953-1881

牧病院訪問リハビリテーション

TEL: 070-5043-0494

2

おおさかグローバル整形外科病院

〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30
TEL: 06-6786-6200

3

守口グローバル整形外科

〒570-0083 大阪府守口市京阪本通2丁目2番4号
イオンタウン守口市3階(守口駅出でつく)

TEL: 06-6997-9860

4

牧リハビリテーション病院

〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34
TEL: 072-887-0010

牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL: 072-887-0050

牧リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション門真

TEL: 072-887-0010

5

牧老人保健施設

〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14
TEL: 06-6929-0300

6

牧訪問看護ステーション

〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22
TEL: 06-6953-1222

牧けあぷらん清水

TEL: 06-6953-1235

牧ヘルパーステーション

TEL: 06-6953-1107

牧ふくし用具

TEL: 06-6958-1030

まきデイサービスセンター

TEL: 06-6953-1506

7

牧訪問看護ステーション 高殿出張所

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107
TEL: 06-4254-6660

牧けあぷらん高殿

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201
TEL: 06-6955-7511

8

牧訪問看護ステーション守口出張所

〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102
TEL: 06-6991-5556

9

牧けあぷらん守口

〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102
TEL: 06-6991-5557

10

介護老人保健施設

牧すこやかセンター

〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41
TEL: 06-6955-4865

11

牧けあぷらん関目

〒536-0031 大阪市城東区関目4-6-2-103
TEL: 06-6786-6230

12

守口第5地域包括支援センター

〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7
TEL: 06-6992-1180

13

旭区東部地域包括支援センター

〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13
TEL: 06-4254-3336

14

法人本部

〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14
TEL: 06-6953-0190



この広報誌は、メディアユニバーサルデザインに配慮して制作しております。