

第3回牧整形外科病院

健康教室

『膝の痛みについて』

3月30日(土) 14時～15時

🌸場所: 牧整形外科病院 2階大会議室

大阪市城東区関目 6-15-30(地図裏面)

☎ 06-6786-6202

🌸講師: 院長 牧 恭彦

理学療法士/佐々木 光一、浅井 和哉

参加費
無料

🌸申込: 事前申込不要



- ・階段の上り下がりがつらい
- ・立ち上がるのがつらい
- ・正座ができない

病院に行くほどではないと思っている

ひざの痛みはありませんか？

ひざの痛みへの予防法、治療についても

お話しします！



- ◆大阪メトロ 今里筋線「新森古市駅」徒歩7分
谷町線「関目高殿駅」徒歩8分
- ◆京阪本線「関目駅」徒歩10分
- ◆阪神高速守口線「森小路出口」から約1分